



10 km - bieg główny

3 km - bieg masowy



**V** Koleżeńsko-Rekreacyjny  
Bieg Wielkiej Orkiestry  
Świątecznej Pomocy



# **REGULAMIN V BIEG WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY**

**Mogilno, 3 stycznia 2010 r. start godz. 11:00**

## **1. Cel:**

Propagowanie biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu, tolerancji i przyjaźni, promocja Mogilna na terenie kraju oraz pomoc finansowa dla WOŚP.

## **2. Organizator:**

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej "Sport i Rekreacja"  
(dyrektor biegu: Grzegorz Wojciechowski - tel. +48 509 825 312)

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Burmistrz Mogilna
- Starosta Mogileński
- Ośrodek Szkolno - Wychowawczy Szerzawy
- Samorząd Osiedla Nr 4 w Mogilnie

## **3. Termin i miejsce:**

03.01.2010 (Niedziela) godz. 11:00,  
start i meta: Ośrodek Szkolno - Wychowawczy Szerzawy k/Mogilna

## **4. Program:**

- A) Bieg główny na dystansie 10 km - godz. 11:00
- B) Bieg masowy na dystansie 3 km - godz. 11:05

## **5. Zgłoszenia i wpisy:**

- elektronicznie poprzez stronę [www.sir.mogilno.pl](http://www.sir.mogilno.pl)
- bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 03.01.2010 w Ośrodku Szkolno -Wychowawczym Szerzawy k/Mogilna w godz. od 8:00 - 10:30
- wpisy do biegu głównego i masowego 20 zł - płatność w dniu biegu w biurze zawodów (ok. 1000 zł z wpisu zostanie przekazane na konto WOŚP).

## **6. Klasyfikacja i nagrody:**

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu na 10 km - dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek puchary.
- w biegu na 3 km puchary dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek.
- w kat. wiekowych dla trzech pierwszych biegaczy puchary.
- dla pozostałych uczestników zabawy biegowej -

### **OKOLICZNOŚCIOWY MEDAL**

Organizator przewiduje 300 pamiątkowych medali dla uczestników biegu na dystansach 3 i 10 km. W przypadku większej ilości uczestników, medale zostaną przesłane w późniejszym terminie na koszt organizatora.

- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody.
- zawodnicy, którzy w biegu głównym zajmą trzy pierwsze miejsca, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

## **7. Kategorie wiekowe:**

<b><u>Mężczyźni:</u></b>	<b><u>Kobiety:</u></b>
KAT A 16-19 lat	KAT H 16-19 lat
KAT B 20-29 lat	KAT I 20-29 lat
KAT C 30-39 lat	KAT J 30-39 lat
KAT D 40-49 lat	KAT K 40-49 lat
KAT E 50-59 lat	KAT L 50-59 lat
KAT F 60-69 lat	KAT Ł 60 - 69 lat
KAT G 70 i powyżej	KAT M 70 i powyżej

## **8. Postanowienia końcowe:**

- a) w biegu głównym może wziąć udział każdy, kto wpłacił wpisowe w wysokości 20 zł, i ma ukończone 14 lat - osoby poniżej 18 roku życia muszą przedstawić zgodę rodziców (płatność w dniu biegu w biurze zawodów),
- b) w biegu masowym może wziąć udział każdy, to wpłaci wpisowe w wysokości 20 zł (płatność w dniu biegu w biurze zawodów),
- c) aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- d) wszystkich startujących obowiązują aktualne badania lekarskie lub w razie ich braku podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność,

- e) numery startowe wydaje sekretariat,
- f) bieg w ok. 70% prowadzi drogami i duktami leśnymi a w 30% asfaltem,
- g) bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- h) uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora,
- i) koszty związane z noclegiem i przejazdem pokrywają zawodnicy (możliwość noclegu w szkole tel. (052) 315 70 26 ilość miejsc ograniczona),
- j) organizatorzy zapewniają opiekę zdrowotną oraz posiłek dla uczestników biegu.
- k) podanie oficjalnej klasyfikacji końcowej biegu po 60 min. od ukończenia biegu przez ostatniego zawodnika,
- l) w trakcie dekoracji i losowania nagród nie przewiduje się miejsc siedzących,
- m) wszelkie informacje, zmiany regulaminu, komunikaty oraz końcowy komunikat biegu na stronie [www.sir.mogilno.pl](http://www.sir.mogilno.pl).
- n) ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu,
- o) odbiór nagród wylosowanych odbywa się osobiście po okazaniu numeru startowego.

**ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA**